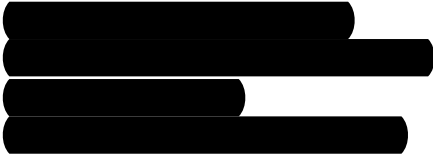


Curriculum Vitae

Persoonlijke gegevens:

Naam: Vermeersch

Voornaam: Sarah



Geboortedatum: 01/12/1983

Geboorteplaats: Gent

Nationaliteit: Belg

Burgerlijke stand: Gehuwd



Opleidingen:

- Academie voor Integratieve – Humanistische en Experientiële Psychologie en Psychotherapie (2010 – 2014): opleiding tot integratief therapeut
- Universiteit Gent (2004-2009): Master in de klinische psychologie
- Stage: P.C. Guislain – De Klip psychosezorg (6 maanden)
- Artevelde Hogeschool Gent (2002-2004): 1^{ste} en 2^{de} jaar sociaal werk
- Middelbaar onderwijs (1995-2002): Wetenschappen Sport, K.A. Voskenslaan Gent
- Lager onderwijs (1989 – 1995): Gemeenteschool Landegem / Belgische school te Kigali, Rwanda
- Verschillende (kortdurende) opleidingen in onder andere krachtgerichte en motivationele gesprekstechnieken, perfectionisme, oplossingsgerichte psychotherapie, voice dialogue, ACT, mindfulness, suicide, crisisinterventies, eerstelijnspsychologie, relational frame theory, HSP...

Professionele ervaring:

WERK:

- Hoofd Welzijn en Gezondheid Studenten – Universiteit Gent (2024 – heden)
- Beleidsadviseur Studentenwelzijn – Universiteit Gent (2021-2023)
- Studentenpsycholoog bij de afdeling Studieadvies – Universiteit Gent (2012 – 08/2021)
- Zelfstandig therapeut bij de groepspraktijk voor psychologische consultatie en bij het NPC Gent (2012-08/2023)

- Verbonden als zelfstandig (studenten)psycholoog aan de Hogeschool Gent – therapie, crisisinterventie en trainingen (2012 – 08/2023)
- Human Resources Manager bij Gourmet Invent/Alfin Catering – De ontwikkeling van een Human Resources beleid voor meer dan 100 vaste medewerkers en 600 wisselende werkrachten (2009 – 2012)

BESTUURLIJKE ERVARING:

- Lid Promotorenoverleg en Stuurgroep Steunpunt Inclusief Hoger Onderwijs (2024 – heden)

STUDENTENJOBS:

- Verschillende studentenjobs bij Universiteit Gent gaande van administratieve taken tot meewerken in de studentenrestaurants
- Assistant Manager bij Onderzoeksbureau & Compagnie, Gent – in combinatie met universitaire opleiding (2004-2006)
- Gerante krantenwinkel in Int. Press Store, Gent – in combinatie met universitaire opleiding (2003-2004)
- Tal van studentenjobs in de horeca en evenementensector, zowel operationele als coördinerende en leidinggevende functies – in combinatie met universitaire opleiding (2002-2008)

VRIJWILLIGERSWERK:

- Gebrevetteerd monitor op jeugdkampen, ook voor jongeren met een ontwikkelingsstoornis

Taalervaring:

- Moedertaal Nederlands
- Basis Frans
- Basis Engels

Hobby's:

- Jogging/MTB/Fitness
- Piano
- Lezen
- Theater
- Sociale activiteiten

Computerkennis:

- MS-office: goed

- Pro-Acc: goed
- SPSS: goed

Persoonlijke eigenschappen:

- Leergierig – gedreven - innovator
- Analytisch vermogen
- Stressbestendig & flexibel
- Initiatiefnemer – extraverte persoonlijkheid
- Functioneer zowel goed zelfstandig als in team
- Geen 9 to 5 mentaliteits

Toelichting functie als beleidsadviseur Studentenwelzijn en Hoofd Welzijn en Gezondheid Studenten Universiteit Gent:

- Hoofd van team studentenpsychologen, team studentenartsen, team sociale dienst en team crisisinterventie.
- Het ontwikkelen van een duurzaam en geïntegreerd beleidsplan studentenwelzijn.
- Netwerken binnen de universiteit en met diverse stakeholders buiten de universiteit, zowel binnen onderwijs als binnen zorg.
- Het aanspreekpunt en gezicht rond studentenwelzijn binnen en buiten de universiteit.
- Voorbereiding en participatie binnen formele interne en externe overlegorganen.
- Het opzetten en implementeren van de uitbreiding van de psychosociale hulpverlening binnen de universiteit.
- Het bieden van vorming aan medewerkers rond vroegdetectie psychische klachten
- Het uitwerking van vormingen rond grensoverschrijdend gedrag + deelname aan werkgroepen rond beleidsvorming ten aanzien van grensoverschrijdend gedrag
- Uitwerking beleid suïcidepreventie
- Pioniersfunctie: studentenwelzijn was een ongekend terrein binnen de verschillende beleidsdomeinen binnen de universiteit. Dit vraagt om verschillende competenties, waaronder het zelfstandig functioneren binnen een grote hiërarchische gedecentraliseerde organisatie, zowel bottom-up als top-down werken, voldoende stevigheid en flexibiliteit om te kunnen bewegen binnen diverse beleidsdomeinen om dit thema op de agenda te plaatsen.

Toelichting functie als psycholoog Universiteit Gent:

- Begeleiding van jongvolwassenen, zowel individueel als in groep: uiteenlopende problematieken gaande van stress tot acute en complexere problematieken inclusief crisissituaties (suïcidaliteit, psychose...).
- Trainingen:
 - Stress en faalangst (kort versie en lange versie)
 - Uitstelgedrag (korte versie en lange versie)
 - Planning en efficiëntie
 - Slaapproblemen
 - Relaxatie
 - Dear Brain, please shut up (piekeren)

- Verder met angst (vergroten van de psychologische flexibiliteit/veerkracht van de student)
- Adviserende functie voor personeel bij vragen omtrent het mentaal welzijn van studenten, of acute gebeurtenissen (bv. Wat na een suïcide: opvang en communicatie).
- Vormingen aan begeleidend personeel en professoren:
 - Detectie psychische moeilijkheden
 - Gesprekstechnieken (incl. casussen en rollenspel)
 - Wat in crisis?
 - Detectie faalangst en uitstelgedrag
 - Suïcidepreventie; een zaak van iedereen
 - Motivationale gespreksvoering
 - Hoe omgaan met verlieservaringen
 - Mentaal welbevinden bij studenten
- Lid van UCare (zowel in crisisteam als in nazorg)
(UCare treedt op bij schokkende gebeurtenissen en begeleidt zowel groepen als individuen.)
- Het ontwikkelen van initiatieven ter bevordering van studentenwelzijn.
- Het coördineren of bij zetelen van verschillende werkgroepen rond studentenwelzijn van studenten, zowel binnen de UGent als in samenwerking met de andere hoger onderwijsinstellingen in het Gentse.
- Het optreden als expert rond studentenwelzijn in diverse activiteiten (bv. een debat, een radioshow...) op vraag van verschillende interne en externe organisaties (Bv. De Vlaamse Jeugdraad, De Jongsocialisten, ...).
- Aanspreekpunt voor de pers bij vragen rondom de student en zijn studentenleven (examenperiode, mentaal welzijn, de student in tijden van Covid 19...).
- Pilotonderzoek rond het effect van de training Verder met Angst (vergroten van psychologische flexibiliteit/veerkracht) op zelfvertrouwen en faalangst.

Publicaties:

- Leta, k., Lauwerier, E., Willems S., Vermeersch, S., Demeester, B., Verloigne M. (2023). Smoking prevention within social work organizations : a qualitative study about youngsters' and youth workers' perceptions. Health promotion international, 38 (3).
- Van den Bergh, N., Vermeersch, S., Hoorelbeke, K., Vervaeke, J., De Raedt, R, Koster, E. (2020) Cognitive Control Training as an augmentation strategy to CBT in the treatment of fear of failure in undergraduates. Cognitive Therapy and research, 44(6). p.1199-1212