

Ik ben Filip Raes, geboren in 1977, en ik studeerde in 2000 af als klinisch psycholoog aan de KU Leuven. In 2005 behaalde ik daar mijn doctoraat, waarin ik geheugenproblemen bij depressie onderzocht. Een jaar later, in 2006, werd ik aangesteld als professor Klinische Psychologie aan de KU Leuven, een rol die ik tot op vandaag met veel passie vervul. In 2007 rondde ik bovendien een postgraduaat in de psychotherapie af, met een specialisatie in gedragstherapie.

Aan de KU Leuven combineer ik onderwijs, onderzoek, interne en externe dienstverlening en klinische praktijk. Ik geef les in zowel de bachelor- als de masteropleiding (klinische) psychologie. Daarnaast ben ik gastdocent in diverse postgraduaatopleidingen, zoals die in de gedragstherapie aan UGent en KU Leuven, de integratieve psychotherapie aan de UA, de interuniversitaire postacademische vorming psychodiagnostiek en de ELP Academie.

Mijn onderzoek richt zich op psychologische kwetsbaarheidsprocessen en beschermende factoren die mensen gevoeliger of net weerbaarder maken voor psychische problemen, met een bijzondere focus op depressie en angst. Tot nu toe publiceerde ik meer dan 180 internationale wetenschappelijke artikelen en gaf ik meer dan 350 (inter)nationale lezingen binnen dit domein. Mijn werk werd al meer dan 18.000 keer geciteerd.

Ik ben hoofd van het Centrum voor Leerpsychologie en Experimentele Psychopathologie, voorzitter van de opleidingscommissie Klinische Psychologie aan KU Leuven, medeoprichter van het Leuven Mindfulness Consortium, academisch verantwoordelijke van het praktijkcentrum PraxisP en lid van de Tuchtraad van de Psychologencommissie en van de Federale Raad Geestelijke Gezondheidszorgberoepen. In die functies zet ik me met veel enthousiasme in voor een degelijk en goed onderbouwd kader voor psychologen in het algemeen, en klinisch psychologen in het bijzonder.

Daarnaast ben ik lid van verschillende vakverenigingen, zoals de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie (VVGt), de Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen (VVKP), de Beroepsvereniging voor Wetenschappelijk onderbouwde Psychotherapie (BWP), de Belgian Association for Psychological Science (BAPS), de Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) en de American Psychological Association (APA).

Ik ben ook actief als klinisch psycholoog en gedragstherapeut (en als supervisor), zowel in PraxisP aan de KU Leuven als in mijn privépraktijk in Kapellen. In het verleden deed ik klinische ervaring op bij Zorggroep Sint-Kamillus (Bierbeek), UZ Leuven (Geheugenkliniek), UPC KU Leuven (Campus Kortenberg) en het Studentengezondheidscentrum van KU Leuven.

Wetenschapscommunicatie is een belangrijk aspect van mijn werk. Ik vind het belangrijk om psychologische inzichten op een toegankelijke manier begrijpelijk te maken voor een breed publiek en zet me actief in voor het doorbreken van taboes rond mentale problemen. Over die thema's schreef ik ook boeken voor het brede publiek. Daarnaast ben ik lid van de werkgroep "Psychology and Society", waarin ik samen met andere Belgische psychologen beleidsmakers en burgers op een wetenschappelijk onderbouwde manier informeer over de rol van psychologie bij maatschappelijke uitdagingen, zoals de klimaatcrisis.

Ik ben erkend als klinisch psycholoog door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, als stagemeeester door de federale overheidsdienst Volksgezondheid, en als gedragstherapeut en supervisor door de Vlaamse Vereniging voor Gedragstherapie (VVGt). Ik ben houder van een federale visum (263927) en ingeschreven bij de Psychologencommissie (771105554).