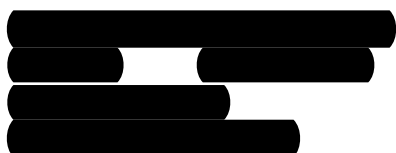


Curriculum vitae

Henri BALLANT



Né à Bourlers (aujourd'hui Chimay), le 15 avril 1946.
aîné d'une fratrie de 9 enfants

Formation

École maternelle et primaire communale de Bourlers jusqu'en 5^e année.

La 6^e année primaire s'est faite au Collège St-Joseph à Chimay, en internat parce que considéré comme "*Enfant difficile*".

Secondaires inférieures gréco-latines, Collège St-Joseph, à Chimay.

Secondaires supérieures en humanités artistiques, Institut Saint-Luc de Tournai, à Ramegnies-Chin.

Diplôme de niveau A7-A2, technicien en architecture.

Une année à l'IHECS, alors à Ramegnies-Chin.

Diplôme d'instituteur primaire obtenu en juin 1972 à l'École Normale Primaire de l'État, à Couvin.

Licence et agrégation en psychopédagogie à l'Université de Mons, juillet 1983.

Mémoire : "*Bilan des classes transplantées à mi-temps et tiers-temps pédagogiques dans la métropole linéaire Mons-La Louvière-Charleroi*"

Diplôme de guide-nature décerné par le cercle des Naturaliste de Belgique, Vierves-sur-Viroin | Université de Liège – Mont-Rigi, 1989.

Mémoire : "*Découverte de la Thiérache : Macquenoise et le Bois de la Forge-Gérard*".

Participation à plusieurs séminaires organisés par le CIFE (Centre international de formation européenne, Nice) concernant la formation et la pédagogie, de 1981 à 1993.

Participation à plusieurs stages et séminaires de formation à la sophrologie.

Carrière professionnelle

De janvier 1966 à mars 1967, éducateur d'internat à l'IMP Delano à Roucourt (Péruwelz).

D'avril à juin 1967 chef-éducateur au Centre de premier accueil et d'observation du Hainaut (pour "*enfants du juge*"), à Châtelet.

De juillet 1967 à août 1970, permanent national pour la J.R.C. (Jeunesse Rurale Catholique).

De 1970 à 1972, intervenant dans plusieurs écoles primaires de Couvin comme animateur dans le cadre du Tiers-temps pédagogique.

De septembre 1972 à juin 1979, instituteur primaire au Collège Saint-Augustin, à Gerpinnes.

De juillet 1979 à août 1984, éducateur spécialisé et instituteur à l'IMP René Thône, à Marchienne-au-Pont, chargé de développer des activités basées sur la créativité et le bien-être..

Entre 1985 et 1994,

- intervenant en animation "*Expression corporelle*" pour le Service Provincial de la Jeunesse du Hainaut,
- plusieurs intérimis comme instituteur dans les écoles maternelles et primaires communales d'Etterbeek,
- professeur de publicité graphique à la Haute école Galilée (ECSEDI-ISALT) à Bruxelles.
- professeur de typographie à l'Université du Travail à Charleroi, à destination des demandeurs d'emploi pour la MIREC.

Année 1993 : rédaction du référentiel d'*Harmonie Vitale par la Sophrologie* pour l'Enseignement

de Promotion Sociale (module 1 – les modules 2 et 3 suivront en 1994 et 1995). Cette formation est aujourd'hui dispensée dans plus de 25 écoles de la Communauté Wallonie-Bruxelles.

De janvier 1994 à juin 2011, professeur d'Harmonie Vitale par la Sophrologie, à l'ECETIC (École Communale d'Enseignement Technique, Industriel et Commercial de la ville de Châtelet) – enseignement pour adultes

De septembre à décembre 2010 : directeur intérimaire de l'ECETIC Châtelet.

Parallèlement, à la demande des service de promotion de la santé à l'école (PSE), interventions ponctuelles ou sur plusieurs années dans l'enseignement fondamental pour la gestion de la violence à l'école.

Parallèlement et toujours actuellement : suivi psychologique et pédagogique d'enfants dits "difficiles" et de justiciables en probation ou en liberté conditionnelle après une peine d'emprisonnement.

Depuis 2018, conseiller communal indépendant de la Ville de Châtelet.

Informations complémentaires.

- Membre fondateur de l'asbl d'éducation permanente « *Groupeement Régional Animation Loisirs* », à Macon (Momignies) en mai 1972, aujourd'hui société royale.
- Organisateur et animateur de camps de vacances pour les enfants et les jeunes non intégrés dans des mouvements de jeunesse (de 1970 à 1985).
- En 1972, création d'un groupe d'expression corporelle pour enfants, « *Kaleidos Gerpinnes* », qui, jusqu'à la fin des années '70, connaîtra une réputation au niveau européen grâce à des tournées de plus de 100 spectacles tant en Belgique qu'à l'étranger (France, Allemagne, Danemark).
- Fondateur en 1985 du Centre Communautaire du Pays-Bas à Châtelineau, et supervision/animation d'une maison d'édition (numéro d'éditeur 5532 à la Bibliothèque Royale de Belgique) et une imprimerie alternative qui y sont installées.
- En 1997, création de l'association (asbl de 2000 à 2022) Ligue belge des Sophro-Conseillers. Animation de cette association (réunions mensuelles, ateliers pratiques et formation continuée).
- Organisateur de trois colloques internationaux à Charleroi (UT - 2027, 2010, 2014).
- En 2018, création de l'asbl « *Amis de l'Orgue de Châtelineau* ».
- Membre actif comme choriste de l'Ensemble Vocal *Pays Noir* (Charleroi) et *La Saltarelle* (Ottignies).

Publications

Plusieurs publications dans des revues spécialisées (*L'école Belge*, *L'Europe en formation*)

Harmonie vitale par la sophrologie (3 volumes – plus de 1000 pages – 5 ou 6 éditions)

De nombreux textes pour la relaxation

Supervision de 8 volumes de *Contes pour mieux être*

Quelques ouvrages spécialisés (liste non exhaustive) :

Introduction à la publicité graphique (1991)

Lise 12 ans – Délivrée de mes terreurs (1995)

Sophrologie, art du mieux-être (1996)

Sophrologie dans la nature (2002)

Sophrologie, liberté et maîtrise de soi (2004)

Gestion de la fibromyalgie et de la fatigue chronique par la sophrologie (2005)

Notions d'éthique et de déontologie pour les professions liées au développement personnel et à la relation d'aide (2006)

Petits trucs pour aider les enfants à mieux-être (2 volumes, 2009 et 2016)

Gestion du temps (sd)

Le parfunsidieux de l'affreux Dysiaque (Nouvelle, 2024)

Production et réalisation de 8 CD de relaxation